

Теледети, воспитанные телянками

Для сегодняшнего ребенка телевизор или любой другой гаджет – это настолько обыденное явление, что ему очень трудно представить, как возможно прожить без них.



Интересный факт

Каждый час, превышающий примерную норму оптимального времени в два часа, повышает риск появления дефицита внимания приблизительно на 10 %.

Как **ЖЕЛАТЕЛЬНО** вести себя родителям с ребенком, любящим смотреть телевизор

- Строго дозировать время просмотра, следуя рекомендациям специалистов, соответствующим возрасту ребенка.
- Малышам включать лишь те программы, с содержанием которых Вы заранее уже сумели ознакомиться.
- Маленьким детям лучше показывать имеющиеся у Вас видеофильмы или DVD-фильмы, известные Вам до малейших подробностей.
- Смотреть телевизор вместе с маленькими детьми, комментируя происходящее на экране.

Как **НЕЖЕЛАТЕЛЬНО** вести себя с ребенком, любящим смотреть телевизор и телефон

- Растить и воспитывать ребенка, начиная с периода новорожденности, в компании с телевизором.
- Создавать при помощи постоянно включенного телевизора звуковой фон в квартире.
- Заменять телевизором домашний очаг.
- Превращать телевизор в няню.
- Не ограничивать время просмотра передач.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда Ваши дети смогут получать от окружающего мира максимум пользы для развития!