**Сказка «Здоровые привычки»**

Жил был мальчик Пухляш. Его так звали, потому что он дружил с вредными привычками: Объедайка, Утомляйка, Позевайка.

Вместо утренней гимнастики любил подольше поспать, вместо прогулок на свежем воздухе и обливания холодной водой любил поесть сладости, чипсы и пить газировку. Мальчик был очень стеснительным и у него не было друзей.

Пухляш жил рядом со стадионом и часто смотрел в окно как другие ребята бегали, подтягивались, прыгали, гоняли мяч. Все были такие активные, общительные и на лицах их были улыбки. Каждый день на стадионе собирались Закаляйка, Обливайка, Побегайка.

Однажды Пухляш пошёл в магазин, споткнувшийся упал и вскрикнул от боли. Услышав крик, Закаляйка подбежал к мальчику и помог ему встать. Закаляйка начал расспрашивать Пухляша, куда он путь держит. Мальчик ему ответил: «Пошёл за вкусняшками», споткнулся и упал. Затем подошёл Обливайка и позвал познакомиться Пухляша с полезными привычками. Мальчик согласился и все вместе пошли на стадион. Закаляйка с Обливайкой на перебой рассказывали мальчику о здоровом образе жизни, как весело вместе бывать на свежем воздухе, принимать солнечные ванны и общаться с ребятами. Пухляш внимательно слушал их рассказы, ему было с ребятами интересно, ведь они очень много знали полезной информации о здоровье.

Мальчик начал забывать про Утомляйку, Позевайку и Объедайку. Всё чаще приходил на стадион, потому что полюбил закаляться. Каждое утро делал зарядку, бегал, часто стал бывать на свежем воздухе, принимал солнечные ванны. Начал вести здоровый образ жизни.

Мальчик Пухляш похудел благодаря тому, что познакомился со здоровыми привычками и захотел с ними дружить.

Какие всё-таки молодцы Закаляйка, Обливайка, Побегайка, что не бросили мальчика в беде. Теперь он стал активным, жизнерадостным мальчиком.