

Как помочь ребёнку вырасти самим собой

Каждый ребёнок уникален – у него свои таланты, интересы и темп развития. Ваша поддержка поможет ему раскрыть потенциал и стать уверенной в себе личностью.

Что значит быть собой?

- осознавать свои чувства и желания;
- уметь делать выбор, опираясь на собственные ценности;
- не бояться отличаться от других;
- принимать свои сильные и слабые стороны;
- чувствовать внутреннюю свободу при уважении к окружающим.

Что делать родителям?

- Уделяйте время разговорам «по душам» без спешки;
- Поддерживайте хобби, даже если они не совпадают с вашими ожиданиями.
- Не навязывайте свои нереализованные мечты («Я хотел стать музыкантом, поэтому ты будешь учиться в музыкальной школе»).



- Отмечайте старания: «Вижу, как ты старался решить эту задачу».
- Подчёркивайте прогресс: «Раньше это упражнение давалось сложнее, а сейчас получается лучше».
- Избегайте сравнений с другими детьми: «Ты молодец, что доделал проект до конца» вместо «Ты сделал лучше, чем Петя».

Чего стоит избегать?

- БЧрезмерного контроля. Гиперопека лишает ребёнка возможности учиться самостоятельности.
- Навязывания стереотипов. «Мальчики не плачут», «Девочки должны быть скромными» – ограничивают естественное развитие.
- Завышенных ожиданий. Стремление сделать из ребёнка «идеального» вызывает стресс и потерю мотивации.
- Игнорирования мнения. Фраза «Потому что я так сказал(а)» подрывает доверие и инициативу.