**План мероприятий «Недели психологии» с 25.04.2022 по 29.04.2022 г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели/Девиз дня** | **Мероприятие** | **Пояснение** | **Контингент**  |
| ***Понедельник 25.04***«Много нового можно сделать, если у тебя хорошее настроение» Никулин Ю.  | 1. Оформление стенда «Факты из психологии».
 | 1. На стенде располагается информация, которая касается интересных фактов из практики психологов, нейропсихологов и других ученых. Или просто необычные аспекты, которые касаются всех сфер человеческой личности.
 | 1-11 класс |
| 1. Акция «Дружные ладошки».
 | 1. Каждому классу раздается ромашка. Дети на каждой ладошке пишут свои лучше качества, которые важны им для дружбы. После написания дети приклеивают ладошки на заранее заготовленный ватман и украшают его в виде «дерева», «Морского мира», в котором ладошки ребят – осьминожки. Процесс работы и конечный результат фотографируется.
 | 1-4 класс |
| 1. «Памятка для родителей по оказанию психологической помощи детям в кризисных ситуациях».
 | 1. Информация выкладывается на сайт школы в раздел «Социально-психологическая служба» → «Страничка педагога-психолога».
 | Родители, педагоги |
| 4. Психологический тренинг для 9 «А» класса «Как справиться со стрессом на экзамене?». | С целью профилактики тревожности и стресса перед экзаменами с выпускниками будет проведен тренинг для оказания им психологической помощи в эмоциональной. | 9 «А» класс |
| ***Вторник 26.04.***«Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности» Сократ | 1. Оформление стенда «Мотивационные цитаты»
 | 1. На стенде будет размещена информация с мотивационными цитатами, высказываниями на грядущий день.
 |  |
| 1. Игры на переменах в начальной школе.
 | В течение перемен для детей начальной школы устраиваются игры.  | 1-4 классы |
| 1. Памятка «Помоги другу решить конфликт».
 | Информация выкладывается на сайт школы в раздел «Социально-психологическая служба» → «Страничка педагога-психолога». |  |
| 4. Психологический тренинг для 9 «Б» класса «Как справиться со стрессом на экзамене?». | С целью профилактики тревожности и стресса перед экзаменами с выпускниками будет проведен тренинг для оказания им психологической помощи в эмоциональной. | 9 «Б» класс |
| ***Среда 27.04***«Я познаю себя».  | 1. Оформление стенда «Интервью с великими психологами»
 | 1. На стенде размещается информация о жизни известных психологов, о их трудах и основных заслугах для педагогики.
 | 1-11 классы |
| 1. «Самотесты для всех желающих».
 | 2. В течении перемен после 3,4,5 и 6 уроков все желающие могут пройти психологические экспресс-тесты на изучение собственной личности, определение профессиональной склонности и многое другое. Каждый желающий сможет сразу получить результат.  | 5-11 классы, педагоги, родители |
| 4. Психологический тренинг для 9 «В» класса «Как справиться со стрессом на экзамене?». | С целью профилактики тревожности и стресса перед экзаменами с выпускниками будет проведен тренинг для оказания им психологической помощи в эмоциональной. | 9 «В» класс |
| ***Четверг 28.04***«Самая большая роскошь – общение!»  | 1. Оформление стенда «Правила бесконфликтного общения».
 | 1.На стенде будет представлена информация об особенностях бесконфликтного, уважительного общения. | 1-11 классы |
| 1. «Правила красивых слов».
 | 2. Каждому классу в начальной школе будет роздана памятка «Красивых слов» которые необходимо использовать в общении, которые показывают уважительное отношение к другому человеку.  | 1-4 классы |
| 1. Большой психологический тренинг «Как справиться со стрессом на экзамене?».
 | С целью профилактики тревожности и стресса перед экзаменами с выпускниками будет проведен тренинг для оказания им психологической помощи в эмоциональной. | 9 «Г» класс |
| ***Пятница 29.04***«Все хорошее в жизни - от солнца, а все лучшее - от человека» | 1. Награждение активных классов начальной школы.  | 1. В течение всей недели классы, активно проявляющие себя в течении всей «Недели психологии» награждаются грамотами.  | 1-4 классы |
| 2. «Законы психологии». | 2. Каждому классу раздаются «Законы», следуя которым человек сохраняет свое психическое здоровье.  | 5-11 классы |
| 3. Большой психологический тренинг «Как справиться со стрессом на экзамене?». | С целью профилактики тревожности и стресса перед экзаменами с выпускниками будет проведен тренинг для оказания им психологической помощи в эмоциональной. | 11 класс |