

Общешкольное родительское собрание

# **Профилактика суицидального поведения детей и подростков**

# Факторы риска возникновения и развития суицидального поведения у детей и подростков

## Социальные

- гипоопека (безнадзорность);
  - игнорирование базовых потребностей;
  - жестокое обращение;
  - физическое и моральное насилие;
  - гиперопека («кумир семьи»)
- 



## Медицинские

- употребление алкоголя;
- психические расстройства: депрессия, шизофрения, зависимость от психоактивных веществ, патология характера;
- тяжелые соматические заболевания (ДЦП, сахарный диабет и др.)



## Основные мотивы суицидального поведения у подростков

Мотивы	Суицидальные попытки	Завершенные суициды
Конфликты с родителями	52,5%	40,1%
Отвержение со стороны любимого человека , конфликты со сверстниками	37,5%	17,3%
Смерть близкого человека (родителя, друга, подруги)	1%	13,0%
Обвинение в совершение преступления, участие в следственных действиях	3%	10,7%
Нежелательная беременность	-	4,3%
Бредовые переживания	6%	2%

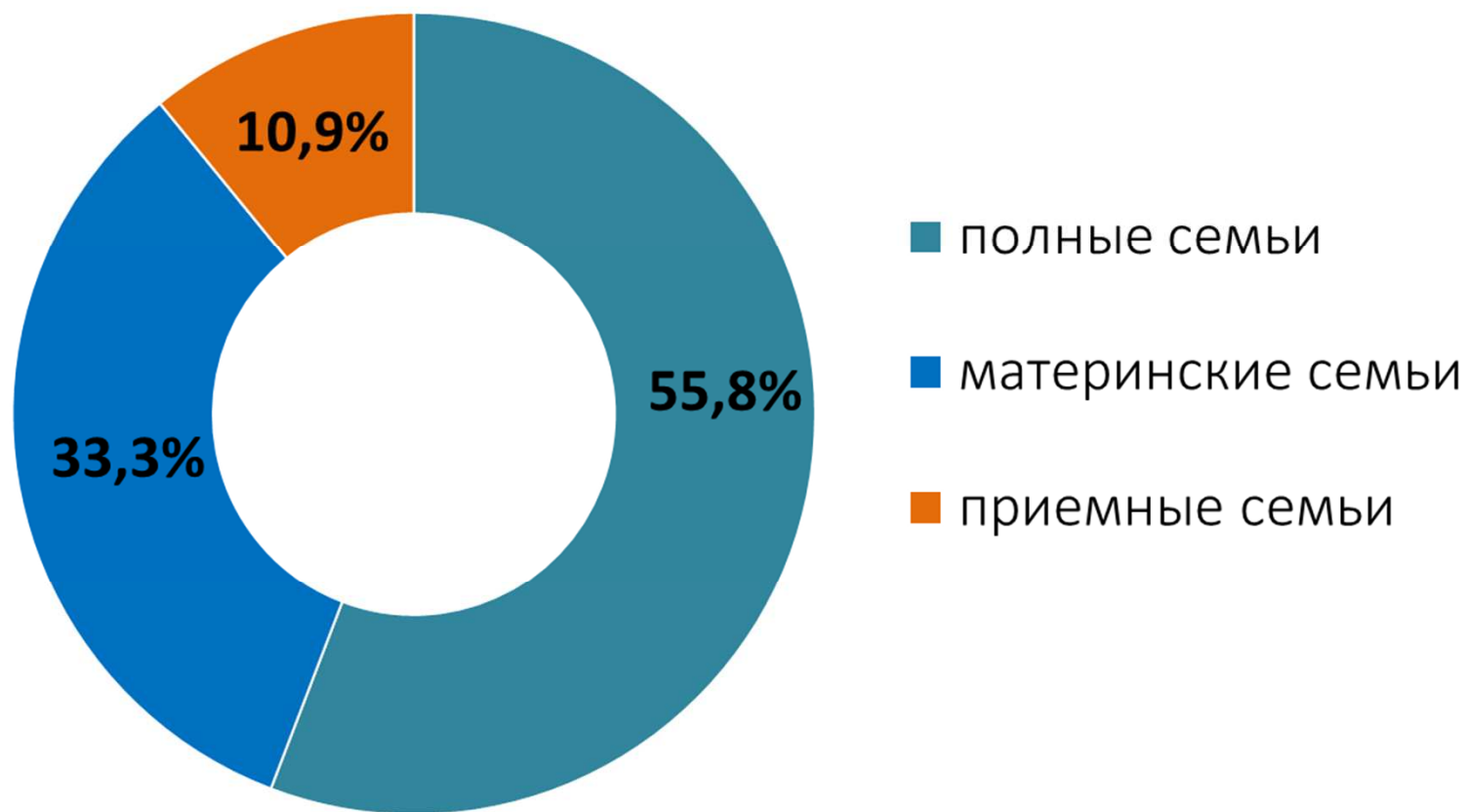
Сведения Тюменского центра суицидальной превенции за 2013-2016гг.

## Роль семьи в профилактике суицидального поведения подростков

Суицидальное поведение  
чаще бывает у подростков  
из неблагополучных  
и асоциальных семей?



## Характеристика семей несовершеннолетних, совершивших суицидальные попытки и суициды



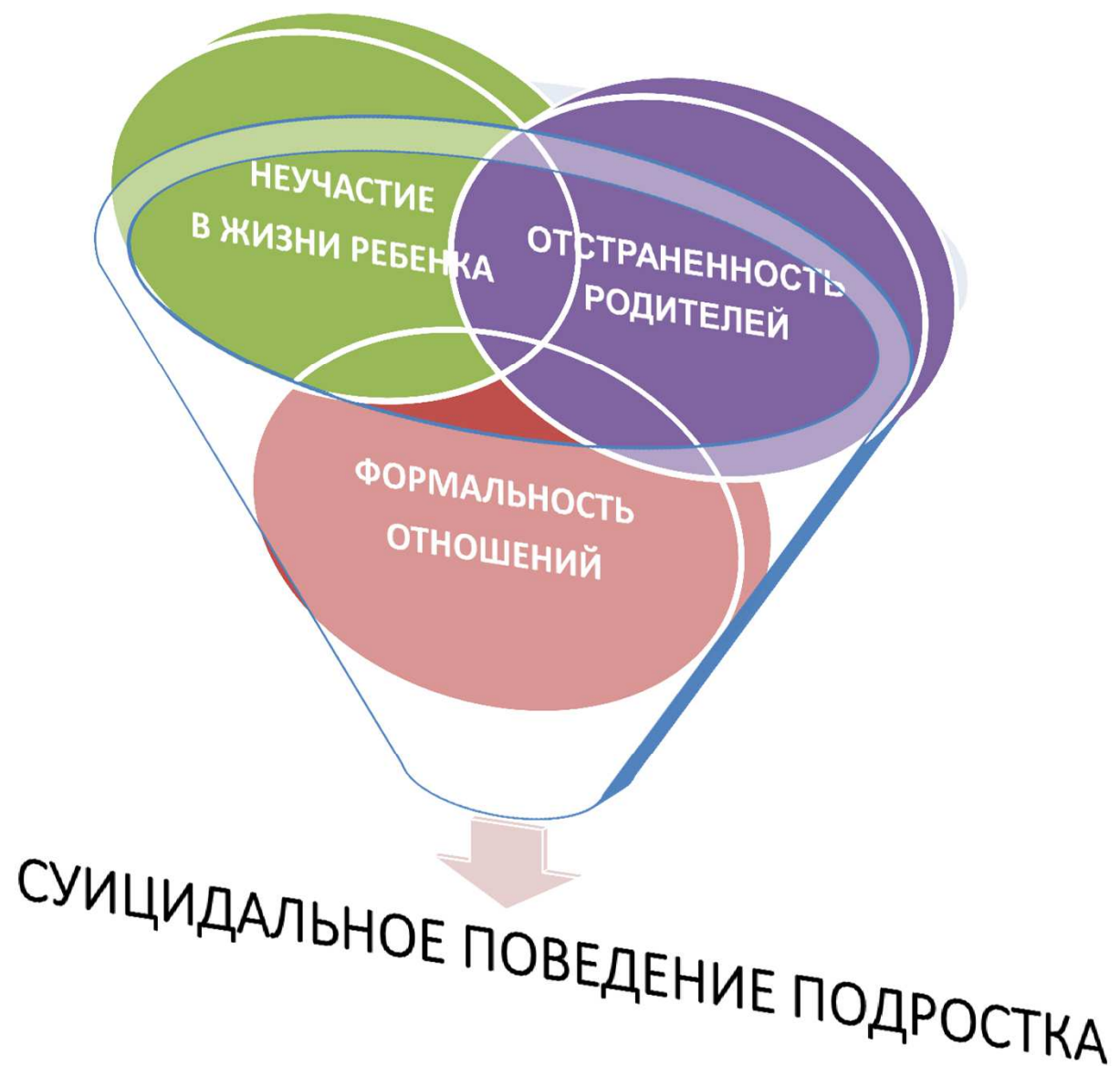
Сведения Тюменского Центра суицидальной превенции за 2013-2016 гг.

## Роль семьи в профилактике суицидального поведения подростков

Создание комфортных условий жизни подростка является обязанностью родителей и обеспечивает хороший «климат» в семье?



## Дисфункциональный характер отношений в семье





Мифы о самоубийствах

Миф:

*Большинство самоубийств совершаются внезапно, без предупреждения.*

Факт:

*В большинстве случаев самоубийству предшествуют предупреждающие знаки, вербальные или поведенческие. Безусловно, иногда самоубийства совершаются неожиданно. Но важно знать, какими бывают предупреждающие знаки, и вовремя обращать на них внимание.*



**Мифы о самоубийствах**

Миф:

~~Говорить о самоубийстве не стоит;  
человек, подверженный риску,  
может это понять как поощрение  
суицидального поведения.~~

Факт:

*Из-за широко распространенной  
стигматизации самоубийств люди,  
имеющие суицидальные мысли,  
не знают, с кем поделиться.  
Открытый разговор не поощрит  
суицидальное поведение,  
а откроет для человека иные  
возможности или даст ему время  
еще раз подумать о своем решении,  
предотвращая таким образом  
самоубийство.*

**Мифы о самоубийствах**

Миф:

~~Человек, совершающий суицидальные действия, определенно решил умереть.~~

Факт:

*Напротив, суицидально настроенные люди часто колеблются в своих намерениях и не до конца уверены в своем желании умереть.*

*Человек может совершить импульсивный поступок, приняв яд, и умереть спустя несколько дней, хотя он хотел бы остаться в живых. Эмоциональная поддержка в нужный момент может предотвратить самоубийство.*

**Мифы о самоубийствах**

Миф:

*Люди, говорящие о самоубийстве,  
не намереваются совершить его.*

Факт:

*Человек, который говорит  
о самоубийстве, возможно,  
ищет помощь или поддержку.  
Люди, думающие о самоубийстве,  
нередко находятся в состоянии  
депрессии, испытывают  
тревогу и безнадежность  
и могут полагать,  
что другого выбора  
у них нет.*



**Мифы о самоубийствах**

Миф:

~~К суициду склонны лишь люди с психическими расстройствами.~~

Факт:

*Суицидальное поведение указывает на крайне тяжелое эмоциональное состояние, но вовсе не обязательно на психическое расстройство.*

*Многие люди, страдающие психическими расстройствами, не склонны к суициду, и не все, кто добровольно уходит из жизни, имеют нарушения психического здоровья.*

## Технология зла

- Подросток - несформировавшаяся личность.
- Он идентифицируется. Он активный подражатель.
- Информационный агрессор - манипулятор, предлагающий подражать пагубным порокам человечества, прямо или косвенно, вольно или невольно.



**В социальных сетях существуют группы по пропаганде убийств, парасуицидов, анорексии, гипоксических игр, опасных сексуальных извращений и порнографии, зацеперства, руферства и др.**

**Тема: Доченьки Маргариточки нет больше у меня**  
**Автор - Наталья 1969 - форум сайта memoriam.ru**

*Не война, не болезнь, не наркотики убили мою Маргаритку, а люди создавшие сайты самоубийц подростков(группы). Почему эти люди существуют, играют в человеческую жизнь. Кто дал им право убить мою доченьку, поставить ещё один + в своей игре. Они планомерно вели её к суициду. С начало игра: отгадай, дорисуй, допиши. Ура ты уже победила! Ты уже на следующем этапе к победе .*

*Потом эти рисунки с начало мультяшные герои с огромными глазами, потом с огромными зубами, большой челкой закрывающей глаза. Затем стишки, что этот мир не так прекрасен. Потом советы: причини себе боль, поцарапай себя лезвием и ты начнёшь новую жизнь. Затем приказ о 50 дней до смерти, затем черная таблица с способами ,как можно умереть, какой %вероятности смерти, % болевых ощущений, сколько секунд длится смерть.*

*Моя Маргаритка выбрала повеситься...Была прощальная записка, что этот мир не для меня, в нем нет места мне. Была любящая мама, первая любовь, первые поцелуи, верная подруга вмиг от всего этого отказалась и ушла. КУДА? Я потом нашла этого человека ,который вёл её к смерти. Его ответ: что ж, пусть ей "земля будет пухом".*



## Таблица оценок экспертов

Способ	Надежность (%)	Время (мин)	Болезненность
Отравление угарным газом	71	21.5	18
Передозировка Rx препаратов	12.3	129	8.5
Передозировка не-Rx препаратов	6	456	22.5
Передозировка наркотиков	49.36	116.25	5.25
Отравление бытовыми токсинами	77.5	24	54.5
Отравление цианидами	97	1.8	51.5
Выстрел из пистолета в голову	97	2.5	13
Выстрел из пистолета в грудь	89.5	7	21.7
Выстрел из пистолета в живот	65	69	74
Выстрел из дробовика в голову	99	1.7	5.5
Выстрел из дробовика в грудь	96.4	1.4	16
Взрывчатые вещества	96.4	1.6	3.75
Поражение электрическим током	65.5	2.4	72
Самосожжение	76.5	57	95
Пожар в здании	73	52.5	91.5
Перерезание горла	51.5	15.5	86
Перерезание запястий/рук/ног	6	105	71
Удар ножом в грудь	58.5	96	76
Удар ножом в живот	12.5	252	78
Автокатастрофа	78.5	20.5	30
Прыжок с высоты	93.44	4.56	17.78
Прыжок под поезд	96.18	17.92	7.08
Прыжок под машину	70	19	63
Повешение	89.5	7	25.5
Полиэтиленовый пакет на голове	23	7	23
Утопление в море/озере	63	18.5	79
Утопление в ванне	21.5	18.5	79
Утопление в бассейне	21.5	18.5	79



## **Вместо заключения**

*Ценить жизнь молодым людям помогает любовь,  
понимание и сочувствие.*

*От отчаянного шага может удержать возможность  
поговорить по душам с близким человеком, который  
выслушает, посочувствует и поймет.*



## **Экстренная психологическая помощь**

**Телефон доверия  
8-800-2000-122**

**Центр суицидальной  
превенции - г. Тюмень,  
ул. Герцена, 74,  
телефон 8-3452-50-66-39**



## Защита детей в сети Интернет

**Родителям  
необходимо:**

**Шаг 1. Установить на персональный компьютер программу интернет-фильтр**

---

**Шаг 2. Контролировать деятельность ребенка посредством функции «Родительский контроль»**  
*(входит в состав стандартного программного обеспечения Microsoft Windows)*

---

**Шаг 3. Отслеживать историю посещаемых Интернет - сайтов**

### Что такое программа интернет-фильтр?

Интернет-фильтр — это решение для обеспечения контроля и предотвращения доступа к ресурсам сети Интернет, содержащих непредназначенную для просмотра информацию.

#### «Mipko Time Sheriff »

Сайт — <https://www.mipko.ru/download>

Стоимость – бесплатно.

В основе работы программы лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов.

Программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы.



## Полезные ссылки

<http://detionline.com> - Дети России Онлайн

<http://ligainternet.ru> - Лига безопасного Интернета

[http://www.detionline.ru/docs/Brochure\\_childrens\\_panda.pdf](http://www.detionline.ru/docs/Brochure_childrens_panda.pdf) - Брошюра для школьников «Твоя безопасность в Интернете»

[http://www.detionline.ru/docs/02PPT\\_for\\_speeches.ppt](http://www.detionline.ru/docs/02PPT_for_speeches.ppt) -

[http://www.detionline.ru/docs/02PPT\\_for\\_speeches.ppt](http://www.detionline.ru/docs/02PPT_for_speeches.ppt) -

Презентация о безопасном использовании сети Интернет для школьников.

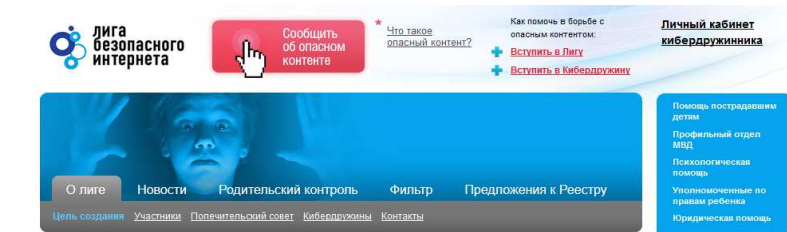
<http://content-filtering.ru/children/secondaryschool/> -

<http://content-filtering.ru/children/highschool/> -

Практические советы и рекомендации, которые помогут школьникам быть осторожным при использовании Интернета.

<http://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/etusivu.htm> -

Интерактивный курс «Основы безопасности в Интернете для молодежи».



**Цель создания**

Основная цель Лиги – полное искоренение опасного контента в сети Интернет путем саморегуляции профессионального сообщества, участников интернет-рынка, во избежание введения цензуры.

Для реализации этой цели Лига ставит перед собой следующие задачи:

- борьба с опасным контентом в сети, которую обязуются вести все члены Лиги всеми доступными способами и средствами
- объединение профессионального сообщества, участников интернет-рынка для выработки механизмов саморегуляции сообщества во избежание регулирования сверху и создания цензуры в интернете
- оказание реальной помощи детям и подросткам, которые прямым или косвенным образом стали жертвами распространения опасного контента в сети Интернет
- оказание содействия государственным структурам в борьбе с владельцами интернет-ресурсов, занимающимися созданием и распространением опасного контента: детская порнография, пропаганда наркомании, насилия, фашизма и экстремизма
- участие в разработке законодательных инициатив, направленных на ликвидацию опасного контента в сети Интернет